

# M'illumino di meno 2024

Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili



M'illumino di Meno è la **Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili** ideata nel 2005 da Rai **Radio2** con la trasmissione Caterpillar.

M'illumino di Meno si celebra ogni anno il **16 febbraio**, il giorno di entrata in vigore del protocollo di Kyoto, per diffondere la cultura della **sostenibilità ambientale** e del risparmio delle risorse. La Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di vita sostenibili è stata istituita dal Parlamento con la Legge n. 34/2022.

# Come possiamo contribuire?

## Da principi ad azioni

I pilastri di M'illumino di Meno



### Educazione ambientale

Promuovere la consapevolezza ambientale attraverso il racconto di notizie e storie di sostenibilità.



### Comunità

Costruire una comunità dinamica intorno a un repertorio condiviso di buone pratiche ambientali.



### Partecipazione

Incentivare l'azione e la partecipazione attiva nella realizzazione di iniziative sostenibili.

Come scuola vorremmo contribuire alla giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili Di Vita Sostenibili, attraverso un gesto che seppur piccolo può fare la differenza. Chiediamo dunque a Voi tutti di commentare ciò che è stato illustrato precedentemente. Noi studenti del 5 biot abbiamo proposto lo spegnimento di luci, stufe elettriche, lavagne LIM, computer e ogni altro dispositivo che sfrutta corrente elettrica dalle 11:30 alle 11:40. L'impegno quotidiano di ognuno di noi potrebbe veramente aiutare il pianeta Terra e far comprendere l'importanza delle risorse che abbiamo a disposizione; questo impegno non deve limitarsi alla giornata odierna e all'ambiente scolastico bensì estendersi al nostro vivere quotidiano.

Ogni piccola azione costituisce un mattoncino che sarà alla base di un futuro migliore, se vuoi dare un contributo anche da casa per una sera lascia che siano le stelle e la luna a farti luce.

Per chiunque abbia voglia di partecipare attivamente all'iniziativa è possibile aderire personalmente a quest'ultima sul sito <https://www.rai.it/milluminodimeno/>. Di seguito allegheremo un decalogo di azioni che puoi mettere in pratica.



# Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



## 1 Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



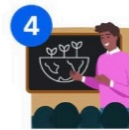
## 2 Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



## 3 Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



## 4 Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



## 5 Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



## 6 Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



## 7 Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



## 8 Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



## 9 Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti...



## 10 Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!